

## LT91168 Step counter

NL

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voor het gebruik van de Step counter:

### Funcities:

Het LCD scherm met 5 cijfers, twee knoppen met de functies Mode/Aanpassen en Set/Reset

- (1) Telt stappen van 0 tot 99999
- (2) Houdt het aantal verbrande calorieën, afgelegde kilometers en genomen stappen bij
- (3) Tijd in 12/24 uurs weergave
- (4) Lichaams gewicht en afstand in metrisch stelsel
- (5) Druk op Mode om van modus te verwisselen: Tijd, stappen, Afstand, Calorieën

### Bedieningsinstructies:

1. Instellen van tijd: Druk op "SET" voor 2 seconden, hierna zal het hele uur beginnen te knipperen. Druk op "MODE" om de tijd aan te passen en druk hierna weer op "SET" om de tijd te bevestigen. Doe dit op dezelfde wijze voor de minuten.
2. Stappen tellen: Druk op "MODE" om te switchen naar de stappenteller modus. De stappenteller zal op 0 beginnen met het tellen van stappen. Druk op "SET" om weer op 0 te beginnen.
3. De lengte van een stap aanpassen: Wanneer het LCD scherm de tijd aangeeft, druk twee keer op "MODE", u bevindt zich nu bij het aantal afgelegde KM. Wanneer u twee seconden de "SET" knop in houdt, dan bent u in staat om de lengte van de stap te veranderen. Druk op "MODE" om 5 centimeter bij je stap op te tellen. Een stap kan worden ingesteld tussen de 30 cm en 200 cm (60 cm gemiddeld). Wanneer je klaar bent met instellen druk op "SET"
4. Gewicht instellen: Druk driemaal op "MODE" om bij het aantal verbrand kcal te komen. Hou "set 2 seconden in en druk hierna op "MODE" om het aantal kilo in te stellen. Hierbij zal er 2 kg worden opgeteld elke keer dat "MODE" wordt ingedrukt. Je kunt je gewicht instellen van 30 tot 120 KG (60 KG gemiddeld).

Let op: Haal het horloge niet uit elkaar! Hij zal hierdoor beschadigen. Het apparaat gebruikt een AG10 batterij. Hou de stappenteller deze uit de buurt van kinderen onder de 3 jaar. Het vervangen van de batterij kan leiden tot beschadigingen. De stappenteller is niet bestendig tegen vocht en harde dreunen.

**TP is niet verantwoordelijk voor schade veroorzaakt door foutief gebruik van producten of onoplettendheid.**

EN

Read these instructions carefully before using the Step Counter:

### Features:

The LCD display with 5 digits, two buttons; Mode/Adjust & Set/Reset functions

- (1) Counts steps from 0 to 99999
- (2) Shows the number of calories burned, kilometres walked and steps taken
- (3) Clock in 12 or 24 hour format
- (4) Body weight and distance in metric system
- (5) Press Mode to switch between: Time, steps, distance, calories

### Operating Instructions:

1. To set the time: Press "SET" for 2 seconds the hour will begin to flash. Press "MODE" to adjust the time and repress "SET" to confirm the time. You can repeat this for the minutes.
2. Step counting: Press "MODE" to switch to the step mode. The pedometer will start at 0 to count your steps. Press "SET" to restart at 0.
3. Adjusting the length of a step: When the LCD screen shows the time, press "MODE" twice, you are now in the number of completed KM. To change the length of the step hold the "SET" button for two seconds, you are now in the adjustment screen. Press "MODE" to add on 5 cm to your step. A step can be set between 30 cm and 200 cm (60 cm is average). When your finished installing press "SET"
4. To set the weight: Press "MODE" three times to get to the number of calories burned. Press "SET" for 2 seconds, then press "MODE" to set the number of kilos. There will be 2kg added every time the "MODE" button is pressed. You can set your weight between 30kg and 120kg (60kg is average).

Note: Do not take the watch apart! it will then be damaged. The device uses a AG10 battery. Keep the pedometer away from children under 3 years. Replacing the battery may cause damage. The pedometer is not moisture resistant and is sensitive to heavy knocks.

**TP is not responsible for any damage caused by improper use of product or inattention.**



## LT91168 Step counter

DE

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor Gebrauch des Schrittzählers sorgfältig durch:

### Funktionen:

Der LCD Bildschirm mit 5 Ziffern, zwei Knöpfen mit den Funktionen Mode/Anpassen und Set/Reset

- (1) Zählt Schritte von 0 bis 99999
- (2) Schreibt die Anzahl der verbrannten Kalorien, zurückgelegte Kilometer und die Schritte mit
- (3) Zeit in 12/24 Stunden Anzeige
- (4) Körpergewicht und den Abstand im metrischen System
- (5) Drücken Sie auf Mode um den Modus zu wechseln: Zeit, Schritte, Abstand, Kalorien

### Bedienungsanleitung:

1. Einstellen der Zeit: Drücken Sie für 2 Sekunden auf „SET“, danach beginnt die Stundenanzeige aufzublinken. Drücken Sie auf „MODE“ um die Zeit einzustellen und drücken Sie danach wieder auf „SET“ um die Zeit festzustellen. Machen Sie dieses genauso bei den Minuten.
2. Schritte zählen: Drücken Sie auf „MODE“ um auf den Schrittzähler zu wechseln. Der Schrittzähler fängt bei 0 an die Schritte zu zählen. Drücken Sie auf „SET“ um wieder bei 0 zu beginnen.
3. Die Länge eines Schrittes anpassen: Wenn der LCD Bildschirm die Zeit angibt drücken Sie zweimal auf „MODE“, Sie befinden sich nun bei der Anzahl der zurückgelegten Kilometer. Wenn Sie zwei Sekunden den „SET“ Knopf gedrückt halten können Sie die Länge von dem Schritt anpassen. Drücken Sie auf „MODE“ um 5 Zentimeter bei einem Schritt aufzuschlagen. Ein Schritt kann zwischen 30 cm und 200 cm (60 cm Durchschnitt) eingestellt werden. Wenn Sie mit dem Einstellen fertig sind drücken Sie auf „SET“.
4. Gewicht einstellen: Drücken Sie dreimal auf „MODE“ um auf die Anzahl der verbrannten Kalorien zu kommen. Halten Sie „SET“ für 2 Sekunden gedrückt, danach auf „MODE“ um die Kilozahl anzugeben. Hierbei wird 2 kg aufgeschlagen, bei jedem Mal bei dem „MODE“ gedrückt wird. Sie können das Gewicht einstellen von 30 bis 120 kg (60 kg Durchschnitt).

Achtung: Nehmen Sie die Uhr nicht auseinander. Die wird davon beschädigt. Für das Gerät wird eine AG10 Batterie verwendet. Halten Sie den Schrittzähler von Kindern unter 3 Jahren entfernt. Das wechseln der Batterien kann zu Beschädigungen führen. Der Schrittzähler ist nicht beständig gegen Flüssigkeit und rohe Gewalt.

**TP ist nicht verantwortlich für Beschädigungen die durch verkehrtem Gebrauch von Produkten oder Unachtsamkeit verursacht wurden.**

FR

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser le podomètre:

### Fonctions:

Écran LCD avec 5 chiffres, 2 boutons avec fonction Mode/Réglage et Set/Reset

- (1) Compte les pas de 0 à 99999
- (2) Garde le nombre de calories brûlées, les kilomètres parcourus et de le nombre de pas en mémoire
- (3) Affichage temps 12/24 heures
- (4) Poids du corps et distance en système métrique
- (5) Appuyer sur Mode pour changer de mode: temps, pas, distance, calories

### Mode d'emploi:

1. Réglage de l'heure: appuyez sur "SET" pendant 2 secondes, l'heure va se mettre à clignoter. Appuyez sur "MODE" pour régler l'heure et appuyez à nouveau sur "SET" pour confirmer l'heure. Procéder de la même manière pour les minutes.
2. Comptage des pas: appuyez sur "MODE" pour passer au mode podomètre. Le podomètre commencera le comptage des pas à 0. Appuyez sur "SET" pour remettre à 0.
3. Régler la longueur des pas: quand l'écran LCD indique l'heure, appuyez 2 fois sur "MODE", vous arrivez ainsi au nombre de km parcourus. En appuyant 2 secondes sur le bouton "SET", vous avez la possibilité de modifier la longueur des pas. Appuyez sur "MODE" pour ajouter 5 cm à la longueur indiquée. Vous pouvez installer un pas entre 30cm et 200cm (60cm en moyenne). Appuyez sur "SET" quand vous avez terminé le réglage.
4. Régler le poids: appuyez 3 fois sur "MODE" pour arriver au nombre de calories brûlées. Appuyez 2 secondes sur "SET" puis appuyez sur "MODE" pour enregistrer le poids. 2kg s'ajouteront à chaque fois que vous appuyerez sur "MODE". Vous pouvez enregistrer un poids compris entre 30 et 120 kg (60kg en moyenne).

Attention: ne démontez pas la montre ! Elle s'en trouverait endommagée. L'appareil est muni d'une pile AG10. Tenez le podomètre hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Le remplacement de la pile peut endommager le produit. Le podomètre ne résiste pas à l'humidité et aux chocs.

**TP n'est pas responsable des dommages dûs à de l'inattention ou à un mauvais usage des produits.**

